



## Mallorca wird Vogtland - Entdeckungsreise zu Dir selbst

Ist es für Dich an der Zeit, Begrenzendes aufzuspüren, loszulassen und Dein volles Potential zu erschließen?

Möchtest Du Deine volle Schöpferkraft **ENTDECKE(L)N** und selbst Gestalter Deines Lebens werden?

Möchtest Du mit Veränderungen gut umgehen lernen?

Möchtest Du Dein Potential entfalten und Dich in Deiner Komplexität entdecken?  
Möchtest Du Dich für die Stürme des Lebens wappnen und dennoch die Leichtigkeit des Seins spüren? –

## Dann bist Du richtig auf unserer 5tägigen Entdeckungsreise

Da corona - bedingt eine Reise nach Mallorca nicht möglich ist, haben auch wir uns auf unsere Wurzeln besonnen und führen das Seminar im wunderschönen Vogtland durch.

Pausa wird scherzhaft auch als Ort bezeichnet, wo die Erdachse geschmiert werden kann (<http://www.stadt-pausa-muehltruff.de/erdachse.18.de.html>). Dort, auf der südwestlichen Anhöhe liegt das Anwesen der Familie Rudroff inmitten eines schönen Gartens mit Naturpool, unweit einer idyllischen Landschaft.

Du kannst da mit uns gemeinsam eine kleine Standortbestimmung Deines momentanen Seins erleben.

Der Ort bietet wunderbare Voraussetzungen dafür.

Wir „wandern“ in diesen 5 Tagen von Deinen Wurzeln, über die Familie und Deinen Lebensraum, bis hin zu Beruf und Berufung sowie zu Deiner Vision.

Das Seminar beinhaltet sowohl Informationen zu Hintergründen von Blockaden als auch die Vermittlung von „Werkzeugen“ zum Umgang damit bzw. deren Beseitigung. Mit vielschichtigen Übungen kommen wir uns selbst auf die Schliche. Dabei geht es spannend zu, aber auch die Lebensfreude kommt nicht zu kurz. Über die Websites der

Seminarleiter könnt Ihr einen Einblick in die Methodik erhalten (z.B. Systemische Aufstellungen, Kinesiologische Tests, Mentalcoaching, Vergebungsarbeit und Heilrituale, Gestalten zur Kreativitäts- und Potentialentdeckung sowie zur Entwicklung Deiner Vision). Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur Vertrauen, Offenheit und ein liebevoller Umgang miteinander. Meinungen von Teilnehmern aus dem letzten Jahr und von jetzt, einem Jahr nach dem Seminar, findest Du im Anhang.

Wir hoffen, gemeinsam mit Dir, auf tiefe Erkenntnisse, tolle Lebens - Visionen und die Auflösung der Widerstände, welche Dich daran hindern Du-Selbst zu sein und ein befreites und glückliches Leben zu führen. Eine Zeit der Freude und des Geborgenseins, des gemeinsamen Erlebens und der individuellen Ruhe und Heilungszeit, werden sich abwechseln. Durch die Coaches wirst Du immer liebevoll geleitet und umsorgt sein und auch bei Bedarf in optionalen Einzelterminen



aufgefangen und unterstützt.

Das Seminar ist auf max. 10 Teilnehmer begrenzt und findet ab 5 Teilnehmern statt.

### 1. Anfahrt

Du kannst mit dem Auto oder mit dem Zug bis Plauen, Mehltheuer oder Zeulenroda anreisen, bei Bedarf holen wir Dich vom Bahnhof ab.

### 2. Unterkunft

Deine Unterkunft kannst Du in der Nähe des Seminarortes buchen, z.B. im Hotel Stadt Pausa, das fußläufig zu erreichen ist.

Wir halten uns tagsüber, wenn Du möchtest, auch am Abend, am Seminarhaus auf. Der großzügige idyllische Garten lädt mit gemütlichen Sitz - und Liegeecken zum Entspannen ein. Der Naturpool lockt mit einem Sprung ins kühle Nass. Kleine Wohlfühl-Massagen können gebucht werden

### 3. Verpflegung

Das Frühstück kannst Du im Hotel einnehmen. In der Mittagspause unternehmen wir einen Spaziergang zu einem kleinen Lokal und abends gibt es entweder eine Brotzeit

mit frisch geerntetem Salat, wird gegrillt oder gemeinsam gekocht. Es stehen den ganzen Tag über Tees, Wasser, Kaffee und Früchte/Säfte zur Verfügung, nachmittags gibt es frisch gebackenen Kuchen.

#### 4. Ablauf

Anreise am 4.8. im Laufe des Vormittags, Seminarbeginn 14 Uhr

sonst

8.00 - 9.00 Uhr Qigong (wer möchte - Selbstzahler)

9.30 - 12.30 Uhr Gemeinsame Morgenrunde und Seminar

Mittagspause (Spaziergang in der Natur, Relaxen am Pool, Reflexionszeit)

15.00 - 17.00 Nachmittagsseminar mit Kaffeepause

Eine kleine Abschlussrunde vor dem Abendessen lässt den Tag Revue passieren.

Abreise am Sonntag ab 11 Uhr.

Änderungen des Programms sind möglich und werden dem Seminarverlauf angepasst.

Wir freuen uns, Dir diesen wunderbaren Ort zeigen zu können und dort mit Dir eine erkenntnisreiche, entspannende und lichtvolle Zeit verbringen zu dürfen.

Deine Seminarleiter

Bert Rudroff

Kerstin Kramer

und die gute Seele des Hauses

Kontakt unter

0172 3500796

01733455427

[www.licht-leben-liebesquell.de](http://www.licht-leben-liebesquell.de)

[www.nutz-werk.de/termine](http://www.nutz-werk.de/termine)

Es gelten unsere AGB's.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Seminarleiter und das Unternehmen Changeprojekt UG keinerlei Haftung für Unterkunft, Verpflegung und die Seminarinhalte übernehmen. Das Seminar ersetzt keinerlei ärztliche oder therapeutische Maßnahmen. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich und entscheidet selbst, ob er den Anleitungen oder Einladungen der Seminarleiter folgt. Es ist zu empfehlen, eine Reise- und Seminarrücktrittsversicherung, eine Haftpflichtversicherung sowie eine Reise - und Krankenversicherung abzuschließen.

## Zahlungs - und Stornobedingungen

Eine Anmeldung ist bis 27.07.2020 möglich.

Der Seminarpreis beträgt 485 € (zzgl.Mwst) und beinhaltet das Seminar, den Aufenthalt im Seminarhaus mit Garten und Pool, Getränke (Tee, Kaffee, Wasser) sowie Kuchen am Nachmittag und Abendsnack.

Bei Buchung bis 30.06.2020 450 € netto.

Der Seminarpreis ist 2 Wochen nach schriftlicher Anmeldung und der Anmeldebestätigung/Rechnungserhalt, spätestens aber bis 31.07.2020 auf das Konto der Sparkasse Vogtland unter dem Stichwort „Reise zu Dir selbst“ zu überweisen:

IBAN DE 06870580003210501440    BIG WELADED1PLX

Bei einem Rücktritt bis 4 Wochen vor dem Seminar entstehen 50 % Stornogebühren, danach wird der Seminarpreis auch bei Rücktritt geschuldet.

## Erklärung des Teilnehmers

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Zahlungs - und Stornobedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiert:

.....

Name, Vorname

Unterschrift

Ort/ Datum

## **Respons der Teilnehmerin S. nach einem Jahr Mallorca-Seminar 8.6.2020**

Liebe Kerstin,

*mein Wille zur Veränderung war hoch, mein Leidensdruck jedoch zu jener Zeit auch.*

*Ich erkannte deutlich, dass ich gerade wieder einmal stehen geblieben war und ich nicht wusste, welche Abzweigung ich nehmen sollte.*

*Da kam diese/eure Reise wie zufällig in mein Leben, wobei mir durchaus klar ist, dass es keine Zufälle gibt.*

*Der Weg beginnt immer mit dem ersten Schritt und danach folgen weitere, mal sind es kleine, mal ganze Sprünge und manchmal ruckt es gar nicht. So auch bei mir - genau im letztgenannten Moment befand ich mich, wie gesagt.*

*"Unsere gemeinsame" Reise sollte mich in die für mich geeignete Richtung "weiter"führen, mich vorsichtig anschubsen.*

*Danke für die Professionalität im Umgang mit allen Teilnehmern, der Diskretion und Verschwiegenheit in der Selbsterfahrung, der Hilfe zur Selbsthilfe.*

*Behutsam wurde ich an meine Grenzen geführt, um meine Augen zu öffnen, für das, was ich nicht sehen wollte.*

*Mein "inneres Kind" wehrte sich bockig, auch hier wurde ich von der Gruppe getragen und (aus)-gehalten.*

*Vermeehrt nehme ich die Gefühle meines "inneren Kindes" ernst, durchfühle und heile sie, wenn auch oft sehr schmerzlich. Dennoch, es gelingt mir mehr und mehr, schwierige Themen bei mir zu durchschauen und weiter und weiter zur Mitte der Zwiebel zu kommen.*

*Eine Last, die ich bis dato unbewusst anstelle meines Vaters trug, konnte ich zurückgeben. Er verstarb ca. 6 Wochen nach unserer Reise - alles hat seine Ordnung - ich bin im Frieden.*

*Noch heute spüre ich auch deutlich positive Nachwirkungen zu weiteren Aufstellungen, die wir durchführten. Soziale Kontakte auf bestimmten Ebenen, worauf ich im Detail nicht näher eingehen möchte, haben sich für mich spürbar ins Positive gewandelt. Freunde und Bekannte melden jetzt zurück, dass ich mich auf einem sehr spannenden und guten Weg befinde, dass sie sich deutlich wohler fühlen in meiner Gegenwart, mich als empathischer und gelassener wahrnehmen.*

*Das tut unendlich gut, denn ich habe die Zerrissenheit zuvor in mir immer gespürt und mich oft entschuldigen müssen für spontanes, unerwartetes, sehr oft auch verletzendes Verhalten. Heute muss ich nicht mehr so oft um Verzeihung bitten, denn ich bin weit besser reflektiert und spüre Veränderungen schneller, d.h ich kann viel schneller Einfluss auf das Geschehen nehmen und lasse die Kurve der Sympathie nicht so krass sinken, sondern steuere schnell gegen, wenn ich in meine alten Muster ver falle. Und ja, es passiert und es darf passieren, ich darf Fehler machen...nach dem Fehlenden suchen und es ganz machen, mich ganz machen.*

*Mein VisionBoard habe ich inzwischen nicht nur fertiggestellt, sondern ergänze es stetig. Auch mein erstes Aquarell-Bild hängt an der Wand meiner Wohnung und ich zeige es mit Stolz.*

*Meine Selbstliebe und damit die Liebe zu allen Lebenswesen wächst auf ganz besondere Weise.*

Tausend Dank.

Namasté

S.