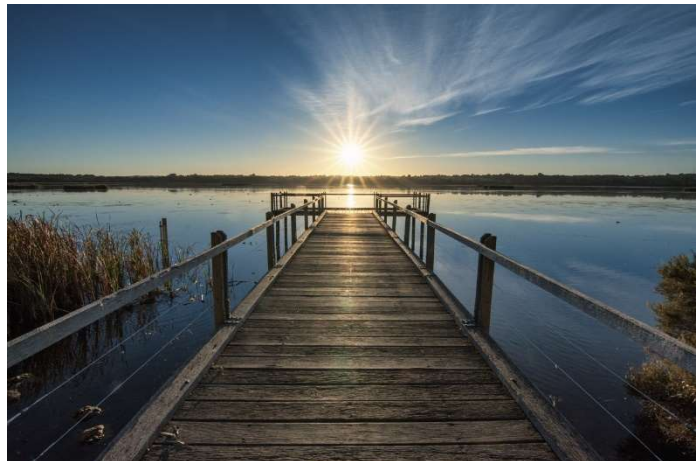


„Komm zurück in deine Mitte“ – Stärkung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen



Herausfordernde Lebenssituationen sind Teil unseres Lebens. Wir können uns ihnen nicht entziehen. Aber wir können bestimmen, wie wir mit solchen Lebenssituationen umgehen. Wir können die Erfahrungen nutzen, um daran als Menschen zu wachsen und uns weiterzuentwickeln.

Das stärkt uns und gibt uns Kraft für zukünftige Herausforderungen des Lebens.

Unser Seminar richtet sich an Menschen,

- die in herausfordernden Lebenssituationen sind oder waren und nach neuen Wegen suchen, damit umzugehen
- die bereit sind, Eigenverantwortung zu übernehmen und ihr Leben neu ausrichten wollen
- die offen und neugierig sind auf sich selbst und auf andere Menschen.

Seminarleitung



Dr. Barbara Topp
Diplompsychologin,
Coach



Kerstin Kramer
System. Coach,
Meditationslehrerin

„Man erhält nur die Chance, die man sich selbst gibt.“

Barbara Topp

Inhalte:

- Bewusstes Erkennen und Verstehen von schwierigen Lebenssituationen
- Eigene Charakterstärken erkennen und nutzen
- Eigene Blockaden und Ängste lösen und loslassen
- Selbstverantwortung übernehmen und Selbstwirksamkeit stärken
- Durch Freude und Spaß zu mehr Lebensqualität
- Selbstmitgefühl und Selbstfürsorge aktivieren
- Wege zu mehr Gelassenheit und innerem Frieden

In einer kleinen Gruppe von gleichgesinnten Menschen lernen Sie vielfältige Wege kennen, sich selbst in herausfordernden Situationen zu stärken durch Übungen zur Selbsterfahrung und Selbstreflexionen, durch Entspannung und Meditationen, Erfahrungen in der Natur, mit Musik und leichter Bewegung. Praktische Anwendungen und Übungen werden ergänzt durch praxisnahe Erkenntnisse aus der neueren Forschung.

Es wird auch genügend Raum und Zeit geben, um die Umgebung des Sees und die Natur zu erkunden und zu genießen.

Es erwartet Sie ein Wochenende voller neuer, wohltuender und inspirierender Erfahrungen, um wieder zurückzufinden in die Freude, in die Lebenslust und in die Liebe zu sich selbst und zum Leben.

Termin



Do, 06.06.24 (14 Uhr) –
So, 09.06.24 (13 Uhr)

Ort



„Haus am See“
Güterfelde

Investition



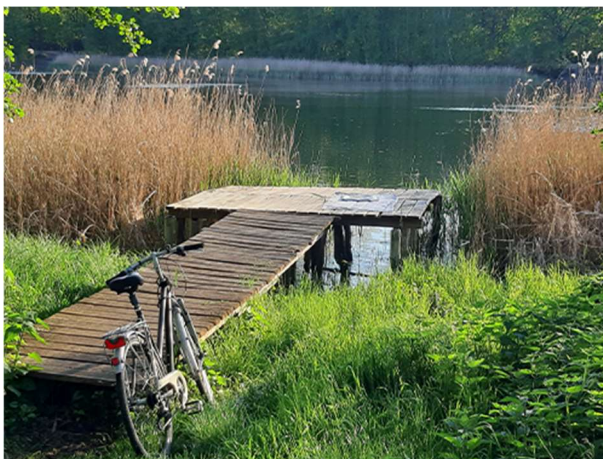
390,00 EUR

*Bei Buchung bis
30.04.2024:
Frühbucherpreis
350,00 EUR*

Seminarort und Anfahrt

Das Häuschen liegt am Güterfelder Haussee, in Stahnsdorf, OT Güterfelde, direkt am See. Der Garten und die Umgebung laden zum Relaxen und kleinen Spaziergängen ein, die Badestelle ist direkt um die Ecke. Im Obergeschoss befindet sich der gemütliche Seminarraum.

Küche, Esszimmer und natürlich die großen Terrassen mit Blick auf den See können mit genutzt werden. Je nach Absprache mit den Teilnehmern kann für mittags ein Essen bestellt werden. Wasser, Tee, Kaffee und Snacks stehen zur Verfügung.



Anfahrt

Mit dem Auto:

Von Potsdam oder Kleinmachnow kommend, gerade durch Güterfelde durch (2. Abfahrt Kreisel), kurz vor dem Ortsausgang und der letzten Verkehrsinsel, gleich nach dem letzten Haus rechts (orange) einen schmalen Weg zwischen Holzbohlen durch bis zum Weg-Ende (Parkplatz links), oder entlang der Seestraße.

Von Abfahrt Drewitz aus kommend kurz nach dem Ortseingang und der Verkehrsinsel und vor dem ersten Haus links (orange), zwischen Holzbohlen durch einen schmalen Weg zwischen Holzbohlen durch bis zum Weg-Ende (Parkplatz links), oder entlang der Seestraße.

Mit der Bahn/Bus

Von Potsdam Hauptbahnhof oder BHF Babelsberg mit dem Bus 619 bis Waldschänke Stahnsdorf und dann 627 bis Güterfelde Kirchplatz und etwa 4 min zu Fuß durch Güterfelde.

Es kann aber auch gerne eine Abholung von Potsdam, Ludwigfelde oder Zehlendorf erfolgen.

Kontakt:

Kerstin Kramer

www.nutz-werk.de

Tel.: 01733455427

Unterkunft

In der Nähe befinden sich gemütliche Pensionen und kleine Hotels (zeitige individuelle Buchung wichtig). Eventuell ist auch eigener Wohnwagen möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen Seminar

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Seminarleiterinnen und das Unternehmen Nutz-Werk keinerlei Haftung für Unterkunft, Verpflegung und die Seminarinhalte übernehmen. Das Seminar ersetzt keinerlei ärztliche oder therapeutische Maßnahmen. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich und entscheidet selbst, ob er den Anleitungen oder Einladungen der Seminarleiter folgt. Es ist zu empfehlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz abzuschließen.

Zahlungs - und Stornobedingungen

Eine Anmeldung ist bis 25.05.2024 möglich, das Seminar findet ab 5 Teilnehmern statt.

Der Seminarpreis beträgt € 390,00 (MwSt. wird nicht fällig) und beinhaltet das Seminar, den Aufenthalt im Seminarhaus mit Garten, Getränke (Tee, Kaffee, Wasser) sowie kleine Snacks.

Mittagessen kann bestellt werden.

Bei Buchung bis 30.04.2024: Frühbucherpreis € 350,00.

Der Seminarpreis ist nach schriftlicher Anmeldung und der Anmeldebestätigung / Rechnungserhalt, spätestens aber bis 31.05.2024. auf folgendes Konto zu überweisen:

Kerstin Kramer

Bankinstitut: DKB

IBAN: DE 21 1203 0000 0001 0585 10

Stichwort „Seminar 06.Juni 24 am See“.

Bei einem Rücktritt bis 1 Woche vor dem Seminar entstehen 50 % Stornogebühren, danach wird der Seminarpreis auch bei Rücktritt geschuldet.

Erklärung des Teilnehmers

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Zahlungs - und Stornobedingungen zum Seminar „Komm zurück in deine Mitte“ – Stärkung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen, zur Kenntnis genommen und akzeptiert:

.....

Name, Vorname

Unterschrift

Ort/ Datum